



Documentos necessários para a inscrição

- Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade
- Comprovativo do NIB/IBAN/BIC
- 1 Fotografia actualizada (caso não tenha foto, poderá tirar na nossa receção)

Material necessário para a prática das atividades

Piscina

- Fato de banho de Lycra
 - Touca
 - Chinelos
 - Cadeado
- Material de Higiene

Ginásio e aulas de grupo

- Ténis (não pode ser os da rua)
- Toalha de rosto